

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

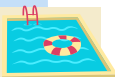
Mardi 21/07 10h/12h

Un peu de théâtre ?

Orianne de la compagnie de Théâtre du Fil d'Or vient animer un temps de jeux d'expression autour du théâtre



Jeudis piscine



@ Inscris-toi !

⚠ Tu n'es pas prioritaire sur toutes les piscines
Places réparties équitablement si besoin

- jeudi 9/07 Rdv à l'Espace
- jeudi 16/07 Jeunesse à 9h30
- jeudi 23/07
- jeudi 30/07

☀ Cet été, pense à t'équiper !

À chaque sortie à l'EJ : Casquette + Gourde obligatoire

Pour profiter de l'été en toute sécurité !

Sortie Padel - Mardi 07/07 de 8h30 à 13h30

Découvre le padel, un sport fun et dynamique entre tennis et squash. Une activité conviviale pour se dépenser et passer un bon moment entre jeunes.



Journée inter espaces jeunesse - Vendredi 24/07 de 10h à 17h

Une journée de rencontres, défis sportifs et jeux de cohésion pour partager un moment fun et convivial avec les jeunes de St Lambert la Potherie et Beaucouzé !



Atelier self-défense - Mardi 28/07 de 9h30 à 12h

Un atelier de 2h pour apprendre les bases de la self-défense, gagner en confiance et découvrir des techniques simples et utiles.



ACCROCHE-LE DANS TA CHAMBRE

PENDANT LES COURS

LUNDI	fermé
MARDI	15H30 - 18H00
MERCREDI	13H30 - 18H00
JEUDI	15H30 - 18H00
VENDREDI	15H30 - 18H00
SAMEDI	13H30 - 18H00

PENDANT LES VACANCES

LUNDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
MARDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
MERCREDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
JEUDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
VENDREDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
SAMEDI	fermé



Espace Jeunesse
Montreuil-Juigné
Programme # 110

11-15 ANS

**PROG
Vac JUILLET
2026**

**Du lundi 6 juillet au
vendredi 31 juillet 2026**

INSCRIPTION AUX ACTIVITES

Pour te renseigner, viens à l'Espace Jeunesse voir les anims, Lucie et Théo, aux horaires d'ouverture

Contact Espace Jeunesse

Tel : 02.41.96.90.40 / 07.43.15.16.90

Mail : alshespacejeunesse@gmail.com

Suis-nous !



espace_jeunesse_mj

Association Enfance et Jeunesse
10 Rue Lamartine
49460 Montreuil-Juigné
Site: www.enfance-jeunesse.org



Espacejeunesmj

INSCRIPTION A L'ESPACE JEUNESSE

Pour venir à l'Espace Jeunesse, il faut :

- Avoir entre 11 et 18 ans
- Habiter Montreuil-Juigné, Cantenay-Epinard, Soulaire-et-Bourg, Feneu, La Membrolle-sur-Longuenée, le Plessis-Macé
- Être adhérent pour 2025/2026 à l'association

Pour participer aux activités, il faut :

- Remplir une fiche de 1ère inscription et fournir un justificatif de QF CAF ou MSA
- Un "Espace Famille" vous sera alors ouvert en ligne pour facturer :
=> L'adhésion 2025/2026 à l'association (12 euros à l'année)
=> Le Pass'Sport (forfait annuel selon votre QF)



QF	MONTREUIL-JUIGNE	HORS COMMUNE
0 à 336	25,00 € (soit 2.08€/mois)	42,00 € (soit 3,50€/mois)
337 à 600	29,50 € (soit 2,46€/mois)	46,50 € (soit 3,87€/mois)
601 à 850	38,00 € (soit 3,17€/mois)	55,00 € (soit 4,58€/mois)
851 à 1056	46,50€ (soit 3,87€/mois)	63,50 € (soit 5,29€/mois)
1057 à 1326	55,00€ (soit 4,58€/mois)	72,00€ (soit 6,00€/mois)
1327 à 1600	63,50 € (soit 5,29€/mois)	80,50 € (soit 6,71€/mois)
1601 à 2000	72,00 € (soit 6,00€/mois)	89,00 € (soit 7,42€/mois)
2001 et +	80,50 € (soit 6,71€/mois)	97,50 € (soit 8,13€/mois)

PROGRAMME JUILLET 2026



11-15 ANS

Tous les jours à l'accueil, possibilité de faire des jeux de société, du ping-pong, du baby-foot, du billard, des fléchettes ...

DATE	MULTIMEDIA ET SCIENCES	SPORT	MANUEL ET CULTUREL	SORTIE	SOIREE	BONUS!
LUNDI 06/07		Basketball 13h30 / 17h	Mocktails 13h30 / 17h			Petit déj @ 10h/11h30
MARDI 07/07	Multigaming 13h30 / 17h	Dodgeball 13h30 / 17h		Padel Angers SCO 8h30/13h30 4€		
MERCREDI 08/07	N'oubliez pas les paroles 13h30 / 17h		DIY Tote bag 13h30 / 17h			
JEUDI 09/07		Kinball 13h30 / 17h	Tournoi Kem's 13h30 / 17h		Soirée Casino @ Tenue de soirée au rdv ! 19h30/22h	Piscine @ rdv à l'EJ 9h30/12h
VENDREDI 10/07		ChaseTag 13h30 / 17h	Concours dessin 13h30 / 17h			Cuisine d'Italie i 2€ 9h30/13h30
LUNDI 13/07	EJ Fermé					
MARDI 14/07	EJ Fermé					
MERCREDI 15/07		Handisport 13h30 / 17h	Gauffres party 13h30 / 17h			
JEUDI 16/07	Qui veut gagner des bonbons ? 13h30 / 17h	Tennis de Table 13h30 / 17h		Fort Boyard @ Grand jeu en équipe 19h30/22h		Piscine @ rdv à l'EJ 9h30/12h
VENDREDI 17/07		Volley-ball 13h30 / 17h	DIY bombe de bains 13h30 / 17h			Cuisine fresh summer i 2€ 9h30/13h30
LUNDI 20/07		Attrape Drapeau 13h30 / 17h	Customise ton mug 13h30 / 17h			Origami 10h/12h
MARDI 21/07	Use your words ! 13h30 / 17h	Floorball 13h30 / 17h		Soirée Socaroo 4€ Futsal i 19h30/22h		Initiation Théâtre @ 10h/12h
MERCREDI 22/07			Goûter 13h30 / 17h			Sortie aux Sablières i 5 à 12€ Matin accrobranche, aprem : baignade ! 9h30 / 17h30
JEUDI 23/07		Badminton 13h30 / 17h	Atelier beauté 13h30 / 17h			Piscine @ rdv à l'EJ 9h30/12h
VENDREDI 24/07		Journée inter-espace ! Avec les jeunes de Beaucouzé et de St Lambert 10h/17h @	Tournoi jeux de cartes 13h30 / 17h		Jeudi tout est permis ! @ Grand jeu d'ambiance à plusieurs ! 19h30/22h	
LUNDI 27/07	Roblox 13h30 / 17h	Gamelle 13h30 / 17h		Atelier Self Défense @ Avec intervenant 9h30/12h		English Breakfast @ 10h/11h30
MARDI 28/07		Défis sportifs 13h30 / 17h	DIY Bougie 13h30 / 17h			
MERCREDI 29/07		Roller 13h30 / 17h	Déco Patch 13h30 / 17h			
JEUDI 30/07		Biathlon 13h30 / 17h	Macarons 13h30 / 17h		BBQ Party ! i 4€ Repas et jeu d'ambiance ! 19h/22h	Piscine @ rdv à l'EJ 9h30/12h
VENDREDI 31/07	Tournoi Mario 13h30 / 17h					Journée VTT- Paddle i 5 à 12€ 9h30/18h

HORAIRES ACTIVITÉS

Le rendez-vous pour les activités se fait entre 13h30 et 14h à l'Espace Jeunesse.
Fin : vers 17h après le goûter

INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA ESPACE FAMILLE

= Inscription payante
Inscription gratuite =

= Apporter son pique-nique

DÉJEUNER SUR PLACE

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de déjeuner à l'Espace Jeunesse.
Apporte ton pique-nique (micro-ondes à dispo)

Départ de l'EJ en VTT, apporte le tiens si tu veux !
Matinée jeux au Lac de Maine et après-midi Paddle sur le Lac.

Sortie conseillée aux plus sportifs !

Test aïsaque aquatique obligatoire