

**Activités des vacances d'Été 2023 nécessitant une autorisation parentale ou une inscription,
A COMPLETER ET SIGNER**

Nom du jeune _____

Prénom du jeune _____

Conditions de participation aux activités : Etre adhérent à l'association, posséder le Pass'sport et culture et compléter l'autorisation parentale ci-dessous

Date et Heure		Activités	Tarif	A savoir	activités souhaitées	Case réservée OK ou LA (liste d'attente)	Case réservée Payé
Activités nécessitant une autorisation parentale							
Du Mar 27 au Ven 30/06	9h30 -12h15	Stage Graff	Christo, un artiste montreuillais vient transmettre aux jeunes les techniques du graff afin de décorer un transfo de Montreuil-Juigné. Les dessins seront choisis en concertation avec les jeunes.	gratuit	Porter des vêtements qui ne craignent pas. Amener une gourde		
Jeu 29/06	9h30-17h30	Sortie Shopping	Profitez des soldes pour se balader en centre ville d'Angers et faire des petites emplettes	maximum 50€	Argent de poche à ramener ne dépassant pas 50€		
Ven-30/06	9h30-14h	Cuisine Mexicaine	Aïe aïe aïe vamos a cocinar !	gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mar 04/07	9h30-17h30	Skate Park	Une journée sur différents skate parks de l'agglomération	gratuit	Un pique-nique à prévoir. Skate, trot ou rollers à ramener (possibilités de prêter seulement rollers, protections et casques)		
Mer 05/07	9h30-14h	Ferme Péda	Une matinée à la ferme pédagogique La clé des champs à Loire-Authion	gratuit	Un pique-nique, une tenue adaptée des bottes ou chaussures qui ne craignent pas		
Ven 07/07	9h30-14h	Crée ta Pizza!	Aux fourneaux les pizzaiolos ! Apprends à réaliser une pâte à pizza et à la personnaliser	gratuit			
Lun 10/07	7h45-20h	O' Gliss Park	Une journée fédératrice en début d'été dans un parc aquatique avec des toboggans, piscines, rivières sauvages... Viens profiter de la journée et créer du lien avec les autres jeunes et les animateurs.	20 à 32€ selon ville et QF	Un pique-nique à prévoir. Un maillot de bain, serviette, casquette, crème solaire		
Mar 11/07	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mer 12/07 et Jeu 13/07	9h le mer - 17h30 le jeu	Angers Express	Avec 20 jeunes de l'espace jeunesse de Mayenne, 2 jours de jeux en équipe pour se rendre dans différents endroits d'Angers !	13 à 20€ selon ville et QF	Prévoir un pique-nique, gourde, baskets, short ou pantalon, casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, matelas, duvet, affaires de toilettes, pyjama		
Mar 18/07	9h-14h	Aquavita	Matinée à aquavita avec pique-nique le midi sur place	3 €	Prévoir un pique-nique, casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, tes brassards oui-oui		
Jeu 20/07	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Ven 21/07	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	Gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mer 26/07	9h15-17h45	Lac de Maine	Journée au lac de maine pour se baigner mais aussi profiter des activités de la programmation L'été au Lac qui n'est pas encore sortie	Gratuit	Prévoir un pique-nique, des baskets, maillot de bain, crème solaire, serviette, casquette		
Jeu 27/07	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Jeu 27/07	10h30-17h30	balade à vélo	Petite promenade à vélo sur la journée à l'île saint aubin, rythme tranquille et bonne humeur pour tous	Gratuit	Prévoir Pique-Nique et crème solaire pour la journée.		
Ven 28/07	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	Gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mar 01/08	10h-17h30	Spectacle auprès des enfants	Création d'un ou plusieurs spectacles selon les envies des jeunes (magie, cirque, histoire, musique, théâtre...) qu'ils feront auprès des enfants de l'accueil de loisirs	gratuit	Matériel spécifique si besoin ou envie particulière		
Mer 02/08	9h-14h	Accrobranche	Parcours en fonction du niveau de chacun, à écouflant, avec une accroche en continu pour plus de sécurité	12 €	Prévoir un pique-nique, pas de shorts trop courts, baskets		
Jeu 03/08	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Ven 04/08	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mer 16/08	9h30-13h30	Parcours du combattant	Viens te dépasser sur le parcours du combattant à Brion !	4 €	Prévoir un pique-nique, des vêtements qui ne craignent pas, baskets		
Jeu 17/08	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Ven 18/08	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	Gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mar 22/08	10h-14h	Bubble Foot	Viens enfilez des bubble en plastique afin de faire du foot en équipe ! Sur place	5 €	Prévoir un pique-nique, une tenue de sport		
Jeu 24/08	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Ven 25/08	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		
Mar 29/08	9h30 - 13h30	Ski Nautique	Privatisation du téléski nautique à Notre Dame d'Alençon. Viens faire de la planche et/ou du ski nautique pendant 1h30	15 €	Prévoir un pique-nique, un maillot de bain, une serviette, de la crème solaire		
Jeu 31/08	10h-12h	Piscine	Petite matinée de baignade à la Piscine Camille Muffat. Nous y allons à vélo	Gratuit	Maillot de bain, serviette et change, ton vélo si tu en as un sinon nous pouvons t'en prêter un		
Ven 01/09	13h30-17h	Goûter de fin d'été	Préparation d'un goûter partagé pour la fin de l'été	Gratuit			
Ven 01/09	9h30-14h	Cuisine	Choix des recettes, respect d'un budget, courses et cuisine du repas choisi pour manger tous ensemble	Gratuit	Possibilité de : déplacements en minibus ou passage au marché		

Date et Heure		Activités		Tarif	A savoir	activités souhaitées	OK ou LA	Payé ?
Soirées nécessitant une autorisation parentale								
Jeu 29/06	19h30-22h	Jeux de société	Jeux de cartes, de plateaux ou de rôles proposés par les anim's ou par toi ! Si tu aimes jouer, tu vas kiffer.	Gratuit	Avoir mangé ou manger après la soirée. Pas de repas prévu ni de grignotage. Ramène un jeu que tu aimes si tu veux le partager avec le groupe			
Jeu 06/07	19h30-22h	Escape Game	Deux escape game, dont un créé par un groupe de jeunes, pour une soirée spéciale énigmes !	gratuit	Activation des neurones préconisée			
Jeu 13/07	18h-23h	Trelazé Comedy	Découverte d'artistes de stand-up à l'Arena Loire à Trélazé	Gratuit	Prévoir son pique-nique, le rire ça creuse.			
Mer 19/07	19h15-23h	Laser-Game	3 parties au Laser Game Evolution, Bvd de Doyenné à Angers	10 €	Avoir mangé avant. Prévoir tenue de sport, de couleur blanche si tu veux que tout le monde te voit			
Jeu 27/07	20h-22h	Loup-Garou	Soirée basée sur le jeu de cartes emblématique du Loup Garou. Plusieurs villages seront proposés, avec différentes variantes	gratuit	Choisis ton nom de villageois pour pouvoir entrer dans le village			
Jeu 03/08	19h-22h	Soirée Pizza Pyjama	Soirée Pilou Pilou, ramène ton pyj et viens passer une soirée tranquille à l'espace jeunesse (petits jeux, film)	5 €	Un pyjama, combipyjama ou un déguisement, tes chaussons, ton doudou...			
Jeu 17/08	19h30-22h	Casino	Viens nous prouver que la banque ne gagne pas toujours, ou au moins viens TENTER de le prouver	Gratuit	Apéro dinatoire prévu sur place. Tenue classe exigée si tu ne veux pas être recalé			
Mer 23/08	19h45-22h30	Cluedo Géant	Petit indice: le tueur c'est le Colonel Moutarde...	Gratuit	Avoir mangé avant. Tenue d'enquête à avoir pour obtenir un bonus...			
Mer 30/08	18h30-22h30	Soirée Fin d'Été	Un apéro dinatoire, des boissons fraîches, de la bonne zic, projection des vidéos de l'été pour finir les vacances d'été en beauté	Gratuit	Ta bonne humeur et ton meilleur souvenir de l'été sera obligatoire pour pouvoir entrer			
Activités nécessitant une inscription								
Date et Heure		Activités		Tarif	A savoir	activités souhaitées	OK ou LA	Payé
Mar 27/06	13h30-17h	LOL	Jeu multijoueurs sur ordinateur de stratégie et d'actions, où les joueurs s'affrontent par équipe de 5 pour détruire la base adverse	Gratuit				
Mer 28/06	13h30-17h	Créa Escape Game	Créer un escape game que les autres jeunes pourront tester lors de la soirée du 6/07	Gratuit				
Ven 30/06	13h30-17h	D.I.Y Coque de Tel	Conception de coques de téléphone	Gratuit				
Jeu 06/07	10h-18h	Koh-Lanta Inter-EJ	Si tu as toujours rêvé de vivre comme un naufragé, cette journée est faite pour toi. En lien avec l'espace jeunesse de l'AJIC	Gratuit	Tenue de sport et gourde			
Ven 7/07	13h30-17h	Échecs	Tu aimes les échecs et veux faire un tournoi ? Ou tu ne connais pas et souhaite découvrir ? Viens à l'espace !	Gratuit				
Mar 11/07	13h30-17h	Le meilleur pâtissier	Viens cuisiner un bon goûter en équipe, sous forme de concours	Gratuit				
Lun 17/07	13h30-17h	Smoothie	Achat de fruits pour réaliser de bons smoothies	Gratuit				
Mar 18/07	13h30-17h	D.I.Y Bougie de Massage	Réalisation de bougie qui, avec la chaleur de la flamme fond et se transforme en huile de massage.	Gratuit				
Mer 19/07	13h30-17h	Course d'orientation	Avec le soleil et un boussole pour seuls amis, viens te mesurer aux aventuriers de l'EJ !	Gratuit				
Mer 19/07	13h30-17h	D.I.Y Peluche	Couture de mini peluche pour offrir ou pour soi !	Gratuit				
Ven 21/07	13h30-17h	Piano	Initiation ou partage de connaissance autour du piano	Gratuit	Tu peux ramener ton synthé si tu veux !			
Lun 24/07	13h30-17h	D.I.Y Crème Solaire	Réalisation de bougie qui, avec la chaleur de la flamme fond et se transforme en huile de massage.	Gratuit				
Mar 25/07	13h30-17h	Safari Photo	En équipe, plusieurs lieux à trouver, plusieurs épreuves et photos à réaliser !	Gratuit				
Mer 26/07	13h30-17h	Montage Vidéo	Réalisation d'un montage vidéo des activités réalisées au mois de juillet	Gratuit				
Ven 28/07	13h30-17h	Crêpes	Préparation de mini crêpes pour un goûter partagé pour la fin du mois de juillet	Gratuit				
Lun 31/07	13h30-17h	LOL	Jeu multijoueurs sur ordinateur de stratégie et d'actions, où les joueurs s'affrontent par équipe de 5 pour détruire la base adverse	Gratuit				
Lun 31/07	13h30-17h	Glaces	Fabrication de sirop puis de glaces maison	Gratuit				
Jeu 03/08	13h30-17h	D.I.Y Sagaie	Construction de sagaie, sorte de lance utilisée lors de la préhistoire	Gratuit				
Ven 04/08	13h30-17h	D.I.Y T-Shirt	Customisation de T-shirt, tie and die, flocage...	Gratuit	Ramène un vieux t-shirt sinon nous pourrons t'en fournir un basic			
Mer 16/08	13h30-17h	Mocktails	Choix, achat et réalisation de cocktails sans alcool	Gratuit				
Lun 21/08	13h30-17h	D.I.Y Savon	Fabrication d'un petit savon avec lequel tu pourras repartir	Gratuit				
Mar 22/08	13h30-17h	Muffins	Choix d'une recette, achat et réalisation de muffins	Gratuit				
Jeu 24/08	13h30-17h	Fort Boyard	Epreuves à réaliser en équipe du style de l'émission	Gratuit				
Ven 25/08	13h30-17h	Montage Vidéo	Réalisation d'un montage vidéo des activités réalisées tout au long de l'été	Gratuit				
Ven 25/08	13h30-17h	Roller	Viens t'initier au roller ou apprendre de nouvelles techniques	Gratuit	Si tu as une paire de rollers, ramène-les			
lun 28/08	13h30-17h	délices au chocolat	Réalisation de recettes autour du chocolat	Gratuit				
Mer 30/08	13h30-17h	Cirque	Aprem d'initiation aux arts du cirque avec Damien Beneteau, professeur d'EPS au collège Jean Zay	Gratuit				

