

SEMAINE de la PARENTALITÉ



*Pensée et organisée
par le Collectif
Parentalité*

**Du 17 au 22 novembre
à Montreuil-Juigné**



- Gestion des émotions
- Rapport au corps et à la sexualité
- Parentalité et moments en famille
- Numérique et parentalité
- Harcèlement et cyberharcèlement

-  Ouvert à toutes et à tous
-  Animations gratuites
-  De la Petite enfance à l'adolescence

Programme :



INFORMATIONS/INSCRIPTIONS :

02.41.31.85.10

maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
www.ville-montreuil-juigne.fr



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

17 au 22 novembre 2025

La Maison des Habitants, structure municipale, est agréée **Centre Social** par la Caisse d'Allocations Familiales de Maine et Loire.

C'est un lieu de proximité, familial et intergénérationnel, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale. Elle a pour objet l'Animation de la Vie Sociale Locale en étant un lieu ressource et un lieu d'initiatives. Ici, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.

Le projet famille fait partie intégrante du projet social de la Maison des Habitants. Sa coordination, assurée par la Référente Familles, a pour objectifs :

- d'accompagner les familles dans leur fonction parentale,
- de renforcer les liens parents/enfants et intergénérationnels,
- d'animer et coordonner un réseau d'acteurs (ex : Collectif Parentalité*).

Cette année, les membres du Collectif Parentalité se sont réunis régulièrement afin de co-construire des projets communs : la Pause Parents et la **Semaine de la parentalité**.

Dans ce cadre, des ateliers parents-enfants, une conférence, des temps d'échanges et de rencontres entre parents seront organisés.

Ils aborderont les thématiques suivantes :

- **le rapport au corps et à la sexualité**
- **le numérique et la parentalité**
- **le harcèlement et cyberharcèlement**
- **la gestion des émotions**

Les animations proposées sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous, mais certaines d'entre elles nécessitent une inscription (cf. programme).

Pour cela, vous pouvez vous inscrire par :

- téléphone au 02.41.31.85.10
- mail : maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
- ou à l'accueil de l'Espace Solidarité Nelson Mandela (1 allée Henri David, Montreuil-Juigné)

L'adhésion, gratuite, est obligatoire pour participer aux activités soumises à inscription. Elle est valable du 1er/09/2025 au 31/08/2025.

La date limite d'inscription est fixée au mercredi 12 novembre.

**Parents, bénévoles, partenaires (Multi accueil Grains de Malice, Caisse d'Allocations Familiales 49, Association Enfance et Jeunesse, Maison Départementale des Solidarités Angers Ouest) et services municipaux (Relais Petite Enfance, Service Coordination des Temps Périscolaires et Maison des Habitants).*

Bonne semaine de la parentalité à toutes et à tous !

PROGRAMME

Lundi 17 novembre

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)



Entre 9h30 et 11h30



Maison de la Petite enfance
7 rue Georges Clémenceau



Parents, grands-parents, **enfants 0/4 ans**

Venez **jouer avec votre enfant** et **échanger** dans un espace chaleureux.

Anonyme et confidentiel
Arrivée et départ libres, sans inscription



Atelier numérique & parentalité



18h00 à 19h30



Espace Solidarité Nelson Mandela
1 allée Henri David



Parents, **enfants 6/14 ans**

**Sur
inscription**

Ecrans, jeux vidéos, téléphone... : et si on en parlait autour d'un quizz ?
Réfléchir ensemble à la place des écrans dans le quotidien et trouver un équilibre en famille.

Animé par *Thomas BROCHARD*, intervenant à *Log.in prévention, citoyenneté numérique*



Mardi 18 novembre

Num et Ric & Petite Enfance



2 séances : **9h00/10h00** et **10h30/11h30**



Maison de la Petite enfance
7 rue Georges Clémenceau



Parents, grands-parents, assistantes maternelles,
enfants 0/3 ans

Echangeons sur l'utilisation des écrans autour de l'**outil ludique et coloré "Allo Num"**.

Animé par le *Multi Accueil Grains de Malice* et le *Relais Petite Enfance*



Mardi 18 novembre

Réunion d'information et de soutien à l'allaitement



10h00 à 12h00



Espace Solidarité Nelson Mandela

1 allée Henri David



Mamans, papas, futures mamans, grands-parents, bébés

🍷 Réunion pour **échanger autour de l'allaitement et du maternage**. La rencontre est suivie d'un repas partagé (12h00/13h30) : apportez une spécialité salée et/ou sucrée.

🍷 Animée par Julie HAMDAN, animatrice bénévole à La Leche League France, Sans inscription



Atelier d'échanges autour du TDAH*



17h00 à 18h00



Ecole Élémentaire Jean Madeleine

10 rue du 18 Juin



Elèves scolarisés à l'école Élémentaire Jean Madeleine : parents, grands-parents et enfants

🍷 **Atelier d'échanges et de sensibilisation**, pour parents et enfants, autour du **Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité*** (TDAH).

🍷 Assuré par l'équipe d'animation des temps périscolaires, Sans inscription

Pause parents : "Être parents quelle aventure !"



Accueil à 18h - **séance 18h15 à 19h30**



Espace Solidarité Nelson Mandela

1 allée Henri David



Parents et grands-parents d'enfants de 0 à 10 ans

• Sur inscription
• Mode de garde possible

🍷 **Venez partager votre expérience, vos questions et préoccupations, autour d'une activité ludique "être parents quelle aventure !"**. C'est un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté et outillé.

🍷 Animée par un membre du Collectif Parentalité et par Aurélie ALLAIN, éducatrice formatrice



Mercredi 19 novembre

Atelier "Mon corps, moi et les autres"



11h00 à 12h00



Espace Solidarité Nelson Mandela

1 allée Henri David



Parents, **enfants 6/9 ans**

Sur
inscription

Activité ludique et créative : lecture d'un livre pour apprendre à identifier les **bons et mauvais secrets**. Echanges autour du corps, des **limites à respecter, du consentement et de la notion d'intimité**.

Animé par Mathilde MIRONI, Consultante en santé sexuelle infantile



Jouons en famille



15h00 à 17h00



Bibliothèque municipale Clara Malraux

10 rue Emile Zola



Tout public

Petits et grands venez jouer et rigoler autour des jeux de société.

Il y en aura pour tous les goûts : logique, mémo, stratégie, réflexion, observation... vous souhaitez nous faire découvrir un jeu ? Apportez-le !

Animé par la Bibliothèque et la Maison des Habitants,
Sans inscription

Atelier "Mon corps, moi et les autres"



17h30 à 18h30



Espace Solidarité Nelson Mandela

1 allée Henri David



Parents, **enfants 9/12 ans**

Sur
inscription

Activité ludique et créative : lecture d'un livre pour aborder les signes de la **puberté**, les **changements du corps** et échanger autour des **limites, du consentement et de la notion d'intimité**.

Animé par Mathilde MIRONI, Consultante en santé sexuelle infantile



Mercredi 19 novembre

Conférence “ Rapport au corps et à la sexualité infantile ”



 20h00 à 22h00

 **Salle Jacques Brel**
Avenue du Président Kennedy

 Parents, grands-parents, professionnels


Mode de garde possible : sur inscription

 **Et si on parlait du corps, de l'intimité et du consentement avec nos enfants ?** Une conférence pour apprendre à aborder ces sujets simplement et prévenir les violences sexuelles dès l'enfance (moins de 12 ans).

 Animée par Mathilde MIRONI, Consultante en santé sexuelle infantile 0-12 ans
Sans inscription



Jeudi 20 novembre

Solos Mum's : Papotes & bien-être



 Accueil café à 9h30 - Séance 10h00 à 11h30

 **Appartement pédagogique**
3 rue Espéranto

 Mamans solos


Sur inscription

 Vous souhaitez prendre du temps pour vous, vous relaxer ? Rien de tel qu'un moment pour soi, pour lâcher-prise et s'offrir un moment de déconnexion. Profitez d'un **soin du visage entre mamans solos**.

 Animé par Evelyne BEAUMARD, socio-esthéticienne



Atelier d'échanges autour des troubles DYS



 17h00 à 18h00

 **Ecole Elémentaire Jean Madeleine**
10 Rue du 18 Juin

 **Elèves scolarisés à l'école Elémentaire Jean Madeleine : parents, grands-parents et enfants**

 **Atelier d'échanges entre parents et enfants** afin de mieux connaître les **troubles “DYS”** (dyslexie, dysgraphie, dyscalculie, etc.)

 Assuré par l'équipe d'animation des temps périscolaires,
Sans inscription

Jeudi 20 novembre

Contrôle parental : échanges & mise en pratique



 18h00 à 19h30

 **Espace Solidarité Nelson Mandela**
1 allée Henri David

 Parents

 **Sur inscription**

 Parents, **venez échanger, partager, et apprendre à mettre en place le contrôle parental sur vos écrans.** Apportez votre ordinateur, tablette ou smartphone pour un moment pratique et convivial.

 Animé par une bénévole

Vendredi 21 novembre

Escape Game sur le cycle menstruel



 18h30 à 20h00

 **Espace Jeunesse**
10 rue Lamartine

 Parents, **filles et garçons 10/15 ans**

 **Sur inscription**

 **Les règles restent encore un sujet tabou** pour de nombreux jeunes... et pour les adultes qui les accompagnent ! Comment en parler simplement et sans malaise ?

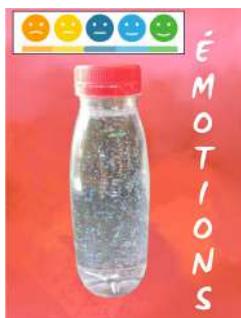
Cet **escape-game propose une approche innovante et ludique** en résolvant des énigmes, vous découvrirez les bases du **cycle menstruel** tout en favorisant l'échange et la discussion.

 Animé par Betty GASCHET, Conseillère en fertilité et observation du cycle



Samedi 22 novembre

Atelier : "Des émotions à partager, des outils à inventer"



 10h00 à 12h00

 **Espace Solidarité Nelson Mandela**
1 allée Henri David

 Parents, **enfants 5/11 ans**

Sur
inscription

- En famille, partageons un **moment ludique et créatif** autour des émotions. Echangeons pour **mieux comprendre ce que l'on ressent et apprendre à exprimer ses émotions**. Expérimentons ensemble des outils simples à emporter à la maison !

 Animé par Aurélie ALLAIN, éducatrice et formatrice



Balade contée



 10h00 à 11h30

 **Au marais**, rdv au parking face au 7 rue Saint-Jean-Baptiste
En cas de pluie, repli à la bibliothèque C. Malraux

 En famille (à partir de 4 ans)

Sur
inscription

- Profitez en famille d'une **balade poétique avec des histoires d'animaux au bord de l'eau**. Reconnectez-vous à la nature et découvrez le marais de Montreuil-Juigné.

 Animée par Guillaume POIRIER de l'Echappée Anjouée



Atelier sur le harcèlement et cyberharcèlement



 14h00 à 16h00

 **Espace Jeunesse**
10 rue Lamartine

 Parents, **enfants 9/12 ans**

Sur
inscription

- Moment d'échanges et de jeu pour mieux comprendre, avec son enfant, ce qu'est le **harcèlement à l'école et en ligne**. Savoir reconnaître les situations, en parler et apprendre à réagir ensemble.

 Animé par Olivier LAURENDEAU, association ACVS-49



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ PENSÉE ET ORGANISÉE PAR LES MEMBRES DU COLLECTIF PARENTALITE :

- **Parents**
- **Bénévoles**
- **Partenaires institutionnels :**

Multi accueil Grains de Malice

Caisse d'Allocations Familiales 49

Association Enfance et Jeunesse

Maison Départementale des Solidarités Angers Ouest

- **Services municipaux :**

Relais Petite Enfance

Service Coordination des Temps Périscolaires

Maison des Habitants

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉS POUR REJOINDRE
CETTE BELLE DYNAMIQUE ?**

**N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LA MAISON
DES HABITANTS !**



MAISON DES HABITANTS

PLUS D'INFORMATIONS INSCRIPTIONS

☎ 02.41.31.85.10

maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr

🌐 www.ville-montreuil-juigne.fr

CONTACT

Manon JOUBERT

Référente Familles

mjoubert@ville-montreuil-juigne.fr

06.14.60.93.12

RETROUVEZ-NOUS SUR



**Maison des Habitants
de Montreuil-Juigné**



mdhmontreuiljuigne

OÙ NOUS TROUVER ?

Antenne Espéranto
Appartement pédagogique
3 Rue Espéranto
49460 Montreuil-Juigné

Espace Solidarité
Nelson Mandela
1 Allée Henri David
49460 Montreuil-Juigné



HORAIRES

Lundi : 14h - 17h30

Mardi : 9h - 12h/ 14h - 17h30

Mercredi : 9h - 12h/ 14h - 17h30

Jeudi : 9h - 12h/ 14h - 17h30

Vendredi : 9h - 12h/13h30 - 16h30

AVEC LE SOUTIEN DE :

