

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## Atelier Calligraphie Enluminure

Crée ton marque-page unique ! Découvre la calligraphie et l'enluminure avec une intervenante et laisse parler ta créativité. Un atelier cool, artistique et original à ne pas manquer !



17/02 - 13h30 à 17h00

## Escape Game Parents/Ados (11/15ans)

Relevez le défi ensemble autour du cycle menstruel, de façon ludique et interactive !

Une veillée originale pour apprendre, échanger et s'amuser  
Animée par Betty Gaschet, éducatrice menstruelle, dans le cadre de la Semaine de la Parentalité avec l'Espace Solidarité Nelson Mandela  
Inscription gratuite :  
✉️ alshespacejeunesse@gmail.com  
📞 07.43.15.16.90

24/02 - 18h30/20h30

## ACCROCHE-LE DANS TA CHAMBRE

### PENDANT LES COURS

LUNDI	fermé
MARDI	15H30 - 18H00
MERCREDI	13H30 - 18H00
JEUDI	15H30 - 18H00
VENDREDI	15H30 - 18H00
SAMEDI	13H30 - 18H00

### PENDANT LES VACANCES

LUNDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
MARDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
MERCREDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
JEUDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
VENDREDI	10H00-12H00 / 13H30-18H00
SAMEDI	fermé

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Pour te renseigner, viens à l'Espace Jeunesse voir les anims, Lucie et Théo, aux horaires d'ouverture

## Contact Espace Jeunesse

Tel : 02.41.96.90.40 / 07.43.15.16.90

Mail : alshespacejeunesse@gmail.com

## Suis-nous !



espace\_jeunesse\_mj



Espacejeunesmj

Association Enfance et Jeunesse  
10 Rue Lamartine  
49460 Montreuil-Juigné  
Site: www.enfance-jeunesse.org



## La broderie sur toile

27/02 - 13h30 à 17h

Broder sur du tissu c'est bien, sur une toile de tableau c'est encore mieux ! Initie-toi à la technique de la broderie sur toile et tu pourras customiser un tableau.

**NB : Tu peux apporter un tableau à customiser si tu le veux.**

## Soirée Catch d'impro !

Spécial 14/18 ans

Soirée impro aux Folies Angevines !

Viens passer une veillée sympa et pleine de surprises avec nous !

Au programme : du théâtre d'impro, des humoristes et des fous rires  
Pour les 14-18 ans, à ne surtout pas rater !

26/02 - 18h30/22h30



Espace Jeunesse  
Montreuil-Juigné  
Programme #108

11-15 ANS

Du lundi 16 au vendredi  
27 février 2026

PROG  
Vac d'hiver  
2026

## INSCRIPTION A L'ESPACE JEUNESSE

### Pour venir à l'Espace Jeunesse, il faut :

- Avoir entre 11 et 18 ans
- Habiter Montreuil-Juigné, Canetenay-Epinard, Soulaire-et-Bourg, Feneu, La Membrolle-sur-Longuenée, le Plessis-Macé
- Être adhérent pour 2025/2026 à l'association

**-50%**  
Sur le Pass'Sport à partir de janvier 2026 pour tout nouvel adhérent.



### Pour participer aux activités, il faut :

- Remplir une fiche de 1ère inscription et fournir un justificatif de QF CAF ou MSA
- Un "Espace Famille" vous sera alors ouvert en ligne pour facturer :  
=> L'adhésion 2025/2026 à l'association (12 euros à l'année)  
=> Le Pass'Sport (forfait annuel selon votre QF)

QF	MONTREUIL-JUIGNE	HORS COMMUNE
0 à 336	25,00 € (soit 2,08€/mois)	42,00 € (soit 3,50€/mois)
337 à 600	29,50 € (soit 2,46€/mois)	46,50 € (soit 3,87€/mois)
601 à 840	38,00 € (soit 3,17€/mois)	55,00 € (soit 4,58€/mois)
841 à 1056	46,50€ (soit 3,87€/mois)	63,50 € (soit 5,29€/mois)
1057 à 1326	55,00€ (soit 4,58€/mois)	72,00€ (soit 6,00€/mois)
1327 à 1600	63,50 € (soit 5,29€/mois)	80,50 € (soit 6,71€/mois)
1601 à 2000	72,00 € (soit 6,00€/mois)	89,00 € (soit 7,42€/mois)
2001 et +	80,50 € (soit 6,71€/mois)	97,50 € (soit 8,13€/mois)

# Prog vacances d'hiver 2026

11-15 ANS

Tous les jours à l'accueil, possibilité de faire des jeux de société, du ping-pong, du baby-foot, du billard, des fléchettes ...

LUNDI  
16/02

MARDI  
17/02

MERCREDI  
18/02

JEUDI  
19/02

Vendredi  
20/02

MULTIMEDIA  
ET SCIENCES

SPORT

MANUEL ET  
CULTUREL

SORTIE

SOIREE

BONUS!

LUNDI  
16/02

Tournoi Mario Kart  
13h30 / 17h

Dodgeball  
13h30 / 17h

Tote Bag Personnalisé  
13h30 / 17h

Atelier Calligraphie  
Avec une intervenante  
@ 13h30 / 17h

Shopping  
Centre ville Angers  
Prévois ton argent de poche  
9h00/13h30

Petit Déj Philo  
On mange et on débat  
en ensemble sur un thème  
@ 10h/12h

LUNDI  
23/02

MARDI  
24/02

MERCREDI  
25/02

JEUDI  
26/02

Vendredi  
27/02

Défi CYBER  
sur PC / PS4  
Wikirace, use your worlds ...  
13h30 / 17h

Badminton  
13h30 / 17h

Challenge VTT @  
Biathlon au parc de la Guyonnière.  
RDV à l'EJ 13h30 / 17h

Origami  
13h30 / 17h

Escalade Arkose  
Prévois ta tenue sportive  
i 9h/13h30

Escape Game sur le  
cycle menstruel  
Pour sensibiliser les jeunes de  
10 à 15 ans et leurs parents sur  
le cycle menstruel et les règles  
Animé par Betty Gachet, éducatrice  
menstruelle  
@  
Inscription par mail  
ou par sms à l'EJ  
19h30/22h

MERCREDI  
25/02

Chase Tag  
Jeu sportif en salle de gym  
13h30 / 17h

JDR : Mafia  
Viens découvrir c'est un peu  
comme un Loup Garou !  
13h30 / 17h

Basket/Handball  
Débutant ou confirmé, viens  
nous affronter aux paniers !  
9h30/12h

JEUDI  
26/02

Ultimate  
13h30 / 17h

Couture  
Création chouchou, porte clés ...  
13h30 / 17h

Tournoi Futsal à Baugé  
Rdv à l'EJ  
10h/18h

Théâtre d'impro  
Veillée catch d'improvisation  
aux folies angevines  
i 18h30/22h30

Spécial 14/18 ans

Vendredi  
27/02

Pokémon Showdown  
13h30 / 17h

Broderie sur  
toile  
13h30 / 17h

Cuisine avec  
un chef pro !  
i 9h30/13h30

## HORAIRES ACTIVITÉS

Le rendez-vous pour les  
activités se fait  
entre 13h30 et 14h  
à l'Espace Jeunesse.  
Fin : vers 17h après le goûter

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA ESPACE FAMILLE



= Inscription payante

Inscription gratuite =



= Apporter son pique-nique

## DÉJEUNER SUR PLACE

Pour ceux qui le souhaitent,  
il est possible de déjeuner à  
l'Espace Jeunesse.

Apporte ton pique-nique  
(micro-ondes à dispo)